

Kilometer abgespult

LEICHTATHLETIK Lauffreunde fleißig

BÖNEN ■ „Weniger ist manchmal auch nicht einfacher“, das war eine Erfahrung, die Michael Klein (M 50) von den Lauffreunden Bönen beim Hollenlauf im sauerländischen Bödefeld machen musste. „Ursprünglich hatte ich mich für die 111-Kilometer-Strecke angemeldet. Als dann das Training nicht so wie geplant lief, ließ ich mich auf 75 Kilometer herabstufen. Aber auch das war fast zu viel“, sagte Klein, der für die Distanz bei hohen Temperaturen 11:35:53 Stunden benötigte. Er lag damit auf der 49 Namen umfassenden Ergebnisliste auf Platz 45. Gelaufen wurde auf Naturpfaden und Waldwegen.

Besser erging es da Todt G. Willingmann beim 14. Härtinger Hüttenlauf über zehn Kilometer. Das Rennen wurde nahe dem Industriemuseum Henrichshütte ausgetragen. Willingmann wurde mit einer Zeit von 40:42 Minuten siebter Mann im Gesamteinlauf und Zweiter seiner Altersklasse M50.

Beim 20. Johannes-Lauf in Coesfeld-Lette wagte Michael Flory trotz der warmen Temperaturen einen Doppelstart. Er erreichte über fünf Kilometer in 26:03 Minuten Platz sieben der M50 und über die

doppelte Distanz in 56:30 Rang 13.

Auch in der Ergebnisliste des B2Run, der sogenannten deutschen Firmenlaufmeisterschaft, tauchen mehrere Lauffreunde auf. Die Veranstaltung wird dezentral in 17 Orten in Deutschland durchgeführt. Einer der Austragungsorte ist Dortmund. Dort ging es über 6,6 km. In der 5691 Namen umfassenden Liste sind Martin Munk 26:39 Minuten, 105. Platz; Ralf Bartmann 28:52, 202.; Michael Flory 32:34, 1064.; Simon Vulf 39:37, 3.439. aufgeführt.

Ganz weit vorne, nämlich auf Rang fünf, lag der Bönener Michael Ruhe, der für die LG Olympia Dortmund startet. Er kam nach 22:32 Minuten ins Ziel im Westfalenpark. ■ **WA**



Michael Klein bewältigte einen 75-Kilometer-Lauf. ■ Foto: Verein