

# Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

## Top Ten 2000



Frauen  
Männer



### Einzelergebnisse Frauen

#### 5 km

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	6	Reisige-Muhr, Bettina	0:20:09	Westerwinkel	04.11.00
2	5	Tölle, Sandra	0:20:40	Wiedenbrück	20.05.00
3	4	Daidok, Eva	0:22:40	Ahlen	08.04.00
4	3	Walter, Katrin	0:24:19	Hamm	10.12.00
5	2	Rother, Sabine	0:24:38	Fröndenberg	21.07.00
6	1	Klink, Sandra	0:25:38	Hamm	13.05.00
7	0	Hersebrock, Brigitte	0:25:44	Olfen	22.06.00
8	0	Tessarek, Ingrid	0:26:01	Hamm	28.10.00
9	0	Gröhnke, Karin	0:26:17	Hamm	13.05.00
10	0	Mock, Adelheid	0:26:17	Hamm	13.05.00

#### 10 km

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	6	Reisige-Muhr, Bettina	0:41:14	Oberaden	18.11.00
2	5	Tölle, Sandra	0:45:51	Bönen	09.01.00
3	4	Daidok, Eva	0:46:30	Bönen	09.01.00
4	3	Rother, Sabine	0:48:27	Hamm	31.01.00
5	2	Kluge-Wirth, Silke	0:49:40	Bönen	09.01.00
6	1	Maletz, Manuela	0:51:08	Hamm	13.05.00
7	0	Tessarek, Ingrid	0:51:55	Hamm	31.01.00
8	0	Klink, Sandra	0:52:19	Wiedenbrück	20.05.00
9	0	Daude, Dorothea	0:52:29	Hamm	13.05.00
10	0	Otto, Susanne	0:53:38	Nordkirchen	30.04.00

#### 15 km

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	6	Reisige-Muhr, Bettina	1:07:43	Hamm	13.02.00
2	5	Tölle, Sandra	1:10:15	Werl-Soest	31.12.99
3	4	Daidok, Eva	1:11:16	Hamm	13.02.00
4	3	Rother, Sabine	1:14:43	Hamm	13.02.00
5	2	Bednarz, Heike	1:19:01	Hamm	13.02.00
6	1	Tessarek, Ingrid	1:20:16	Hamm	13.02.00
7	0	Daude, Dorothea	1:21:09	Hamm	13.02.00

#### Halbmarathon

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	6	Reisige-Muhr, Bettina	1:07:43	Hamm	13.02.00
2	5	Tölle, Sandra	1:10:15	Werl-Soest	31.12.99
3	4	Daidok, Eva	1:11:16	Hamm	13.02.00
4	3	Rother, Sabine	1:14:43	Hamm	13.02.00
5	2	Bednarz, Heike	1:19:01	Hamm	13.02.00
6	1	Tessarek, Ingrid	1:20:16	Hamm	13.02.00
7	0	Daude, Dorothea	1:21:09	Hamm	13.02.00

#### Marathon

	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	6	Reisige-Muhr, Bettina	3:19:14	Duisburg	30.04.00
2	5	Daidok, Eva	3:42:16	Essen	15.10.00
3	4	Rother, Sabine	4:03:39	Menden	25.06.00
4	3	Tessarek, Ingrid	4:13:35	Maui/Hawaii	26.03.00
5	2	Voß, Gabi	4:22:44	Berlin	10.09.00
6	1	Herud, Gisela	4:58:05	Regensburg	04.06.00

## Einzelergebnisse Männer

### 5 km

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	20	Kohrt, Thomas	0:17:35	Werl	06.09.00
2	19	Budde, Klaus	0:18:19	Hamm	10.12.00
3	18	Berges, Peter	0:19:00	Ahlen	08.04.00
4	17	Skalski, Frank	0:19:33	Olfen	22.06.00
5	16	Engel, Manfred	0:19:34	Olfen	22.06.00
6	15	Brock, Karl-Heinz	0:19:36	Werl	11.11.00
7	14	Fabian, Hans	0:19:41	Fröndenberg	21.07.00
8	13	Linnenlücke, Manfred	0:19:43	Westerwinkel	04.11.00
9	12	Uhe, Markus	0:19:48	Bönen	23.08.00
10	11	von Glahn, Jochen	0:19:52	Wiedenbrück	20.05.00
11	10	Klink, Thomas	0:20:33	Hamm	10.12.00
12	9	Walter, Lothar	0:20:36	Bönen	20.09.00
13	8	Flory, Michael	0:20:55	Westerwinkel	04.11.00
14	7	Selent, Werner	0:21:11	Bönen	20.09.00
15	6	Stoepel, Hartmut	0:21:46	Olfen	22.06.00
16	5	Hermann, Wolfgang	0:22:22	Fröndenberg	21.07.00
17	4	Fleßenkämper, Peter	0:25:22	Hamm	10.12.00
18	3	Jochim, Herbert	0:25:48	Hamm	10.12.00
19	2	Cichowicz, Horst	0:27:42	Bönen	20.09.00
20	1	Fliescher, Manfred	0:28:52	Hamm	28.10.00

### 10 km

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	20	Kohrt, Thomas	0:35:40	Hamm	30.01.00
2	19	Schlockermann, Martin	0:35:42	Hamm	30.01.00
3	18	Pfeffer, Dirk	0:35:45	Nordkirchen	30.04.00
4	17	Budde, Klaus	0:37:19	Rorup	14.07.00
5	16	Brock, Karl-Heinz	0:39:11	Ahlen	08.04.00
6	15	Berges, Peter	0:39:50	Westerwinkel	04.11.00
7	14	Fabian, Hans	0:40:21	Rorup	14.07.00
8	13	Engel, Manfred	0:40:26	Bönen	09.01.00
9	12	Skalski, Frank	0:40:51	Oberaden	18.11.00
10	11	Schulze, Rainer	0:40:56	Rünthe	17.09.00
11	10	Kimberley, Michael	0:41:29	Kaiserau	01.05.00
12	9	Uhe, Markus	0:41:32	Hamm	28.10.00
13	8	von Glahn, Jochen	0:42:05	Bönen	09.01.00
14	7	Linnenlücke, Manfred	0:42:17	Hamm	28.10.00
15	6	Klink, Thomas	0:42:25	Rorup	14.07.00
16	5	Teumert, Walter	0:43:15	Hamm	30.01.00
17	4	Korvin, Jürgen	0:43:20	Hamm	30.01.00
18	3	Brüggemann, Rolf	0:43:22	Hamm	30.01.00
19	2	Selent, Werner	0:43:57	Rorup	14.07.00
20	1	Walter, Lothar	0:44:10	Rünthe	17.09.00

### 15 km

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	20	Kohrt, Thomas	0:54:56	Werl-Soest	31.12.99
2	19	Schlockermann, Martin	0:56:22	Werl-Soest	31.12.99
3	18	Budde, Klaus	0:58:02	Werl-Soest	31.12.99
4	17	Brock, Karl-Heinz	1:00:16	Hamm	13.02.00
5	16	Engel, Manfred	1:00:28	Werl-Soest	31.12.99
6	15	Berges, Peter	1:00:38	Werl-Soest	31.12.99
7	14	Uhe, Markus	1:05:39	Fröndenberg	21.07.00
8	13	von Glahn, Jochen	1:06:01	Fröndenberg	21.07.00
9	12	Fabian, Hans	1:06:05	Hamm	13.02.00
10	11	Teumert, Walter	1:06:16	Werl-Soest	31.12.99

11	10	Linnenlücke, Manfred	1:06:25	Werl-Soest	31.12.99
12	9	Skalski, Frank	1:06:29	Hamm	13.02.00
13	8	Korvin, Jürgen	1:06:55	Werl-Soest	31.12.99
14	7	Bücker, Hans-Georg	1:07:31	Werl-Soest	31.12.99
15	6	Klink, Thomas	1:07:42	Fröndenberg	21.07.00
16	5	Koringer, Johann	1:08:07	Werl-Soest	31.12.99
17	4	Brüggemann, Rolf	1:08:52	Werl-Soest	31.12.99
18	3	Selent, Werner	1:10:01	Fröndenberg	21.07.00
19	2	Walter, Lothar	1:10:12	Hamm	13.02.00
20	1	Hermann, Wolfgang	1:10:13	Hamm	13.02.00

### Halbmarathon

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	20	Schlockermann, Martin	1:18:12	Hamm	27.02.00
2	19	Kohrt, Thomas	1:18:36	Hamm	27.02.00
3	18	Pfeffer, Dirk	1:22:14	Königsborn	14.05.00
4	17	Budde, Klaus	1:22:41	Hamm	27.02.00
5	16	Engel, Manfred	1:27:57	Wiedenbrück	20.05.00
6	15	Berges, Peter	1:28:51	Hamm	27.02.00
7	14	Brock, Karl-Heinz	1:29:15	Everswinkel	19.08.00
8	13	Skalski, Frank	1:29:44	Essen	25.11.00
9	12	Klink, Thomas	1:34:09	Bertlich	03.12.00
10	11	Fabian, Hans	1:35:02	Wiedenbrück	20.05.00
11	10	Teumert, Walter	1:36:50	Hamm	27.02.00
12	9	Korvin, Jürgen	1:36:54	Hamm	27.02.00
13	8	Uhe, Markus	1:41:10	Königsborn	14.05.00
14	7	Hermann, Wolfgang	1:41:14	Hamm	27.02.00
15	6	Selent, Werner	1:41:16	Hamm	27.02.00
16	5	Walter, Lothar	1:41:23	Hamm	27.02.00
17	4	Jahn, Bernd	1:41:34	Wiedenbrück	20.05.00
18	3	Linnenlücke, Manfred	1:42:37	Bestwig	01.10.00
19	2	Flory, Michael	1:42:49	Wünnenberg	20.08.00
20	1	Dieckmann, Lothar	1:43:21	Hamm	27.02.00

### Marathon

Rang	Punkte	Name	Zeit	Ort	Datum
1	20	Pfeffer, Dirk	2:54:56	Menden	25.06.00
2	19	Budde, Klaus	3:00:39	Essen	15.10.00
3	18	Kohrt, Thomas	3:04:12	Arolsen	02.12.00
4	17	Brock, Karl-Heinz	3:05:45	Berlin	10.09.00
5	16	Engel, Manfred	3:11:12	Otterndorf	17.09.00
6	15	Berges, Peter	3:12:37	Essen	15.10.00
7	14	Skalski, Frank	3:13:52	Essen	15.10.00
8	13	Brüggemann, Rolf	3:18:39	Berlin	10.09.00
9	12	Korvin, Jürgen	3:27:38	Echternach	21.10.00
10	11	Fabian, Hans	3:28:06	Essen	15.10.00
11	10	Selent, Werner	3:31:47	Duisburg	30.04.00
12	9	Bücker, Hans-Georg	3:33:16	Berlin	10.09.00
13	8	Teumert, Walter	3:36:38	Dresden	22.10.00
14	7	Dieckmann, Lothar	3:42:12	Duisburg	30.04.00
15	6	Flory, Michael	3:52:31	Duisburg	30.04.00
16	5	Hermann, Wolfgang	3:54:14	Menden	25.06.00
17	4	Uhe, Markus	3:57:31	Unna	27.08.00
18	3	Klink, Thomas	3:57:32	Unna	27.08.00
19	2	Kasischke, Ulf	4:03:51	Berlin	10.09.00
20	1	Tessarek, Günter	4:06:50	Berlin	10.09.00

## Top Twenty Men

Rang	Name	5 km	10 km	15 km	HM	M	Gesamt
1	Kohrt, Thomas	20	20	20	19	18	97
2	Budde, Klaus	19	17	18	17	19	90
3	Brock, Karl-Heinz	15	16	17	14	17	79
4	Berges, Peter	18	15	15	15	15	78
5	Engel, Manfred	16	13	16	16	16	77
6	Skalski, Frank	17	12	9	13	14	65
7	Fabian, Hans	14	14	12	11	11	62
8	Schlockermann, Martin	0	19	19	20	0	58
9	Pfeffer, Dirk	0	18	0	18	20	56
10	Uhe, Markus	12	9	14	8	4	47
11	Klink, Thomas	10	6	6	12	3	37
12	Teumert, Walter	0	5	11	10	8	34
13	Linnenlücke, Manfred	13	7	10	3	0	33
14	Korvin, Jürgen	0	4	8	9	12	33
15	von Glahn, Jochen	11	8	13	0	0	32
16	Selent, Werner	7	2	3	6	10	28
17	Brüggemann, Rolf	0	3	4	0	13	20
18	Hermann, Wolfgang	5	0	1	7	5	18
19	Walter, Lothar	9	1	2	5	0	17
20	Bücker, Hans-Georg	0	0	7	0	9	16

## Top Six Women

Rang	Name	5 km	10 km	15 km	HM	M	Gesamt
1	Reisige-Muhr, Bettina	6	6	6	6	6	30
2	Daidok, Eva	4	4	4	5	5	22
3	Rother, Sabine	2	3	3	4	4	16
4	Tölle, Sandra	5	5	5	0	0	15
5	Tessarek, Ingrid	0	0	1	3	3	7
6	Walter, Katrin	3	0	0	0	0	3