

### 30. Straßen- und Volkslauf "Rund um Flierich" am 11. Januar 2015

#### 10 km Walking/ Nordic Walking

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
1	01:04:27	Sandmann	Manfred	Running Soccer Store Dülmen	1	M	56	808
2	01:06:14	Siewer	Hajo	Skiclub Olpe	2	M	52	521
3	01:10:12	Arnold	Frank	Iserlohn	3	M	58	779
4	01:12:33	Loch	Manfred	SV Stockum (Kanu)	4	M	49	792
5	01:12:38	Hennes	Christian	JC Welper	5	M	64	811
6	01:13:07	Kochskämper	Siggi	TV Beckum Werse Walker	6	M	52	794
7	01:13:34	Müller	Detlef	TV Flerke	7	M	53	802
8	01:13:49	Czelnik	Barbara	Lünen	1	W	77	783
9	01:14:01	Weitz	Jürgen	TuS Bönen	8	M	65	764
10	01:16:28	Niggemann	Theo	TLV Rünthe	9	M	53	759
11	01:17:39	Schulte	Doris	TV Flerke	2	W	57	803
12	01:18:02	Opfer	Uwe	SuS Phönix Bielefeld 09	10	M	68	790
13	01:18:08	Rakoniewski	Anette	TV Werne 03	3	W	59	767
14	01:18:09	Henkel	Hugo	LSF-Unna-2000	11	M	62	754
15	01:18:11	Pilo	Giacomo	TLV Rünthe	12	M	42	761
16	01:19:57	Borchmann	Günter	Post SV Gütersloh	13	M	51	786
17	01:20:01	Maluck	Reinhard	LT Dalmer Beckum	14	M	39	812
18	01:20:12	Herud	Fawzie		4	W	62	806
19	01:20:21	Lieske	Heidrun	TV Flerke	5	W	56	798
20	01:20:34	Lieske	Burkhard	TV Flerke	15	M	55	797
21	01:20:38	Beckmann	Susanne	TV Flerke	6	W	60	796
22	01:20:49	Heckmann	Edgar	LSF-Unna-2000	16	M	58	753
23	01:20:55	Hiemer	Rolf	TV Werne 03	17	M	49	766
24	01:20:57	Deutsch	Manfred	TV Werne 03	18	M	39	765
25	01:21:37	Arnold	Doris		7	W	61	807
26	01:21:38	Buchholz	Rainer	TSV Kirchlinde	19	M	55	809
27	01:21:55	Bastert	Brigitte	LSF-Unna-2000	8	W	59	751
28	01:22:12	Mersmann	Luise	TV Flerke	9	W	52	800
29	01:22:35	Meyer	Waltraud	TV Beckum Werse Walker	10	W	53	795
30	01:22:39	Gülde	Pia	TVE Lünern/Stockum e.V.	11	W	66	768
31	01:22:40	Grasse	Johannes	SV Frömeren	20	M	36	791
32	01:22:51	Dyck	Annegret	TLV Rünthe	12	W	61	755
33	01:22:52	Luig	Renate	TLV Rünthe	13	W	55	757
34	01:22:53	Reinkober	Werner	Der Einzelne	21	M	52	810
35	01:23:30	Bastert	Frank	LSF-Unna-2000	22	M	59	752
36	01:23:34	Müller	Brigitte	TV Flerke	14	W	54	801
37	01:25:21	Hoffmann	Oswin	TLV Rünthe	23	M	62	756
38	01:27:11	Vollmer	Angela	Walkingmäuse	15	W	63	774
39	01:27:11	Sobbe	Heidi	Walkingmäuse	16	W	62	773
40	01:27:16	Mohr	Uwe	TLV Rünthe	24	M	59	758
41	01:27:18	Steinmann	Juergen	LT Brechten	25	M	51	782
42	01:29:22	Pelster	Elke	Walkingmäuse	17	W	72	772
43	01:29:23	Focke	Heinz	Walkingmäuse	26	M	57	769
44	01:29:47	Sternschulte	Ute	TV Flerke	18	W	57	804
45	01:31:06	Krey	Anna	Walkingmäuse	19	W	49	771
46	01:31:07	Wille	Anett	Walkingmäuse	20	W	63	775
47	01:32:47	Frohwerk	Rosi	Walkingmäuse	21	W	48	770
48	01:33:12	Kirchhoff	Meike	DPD Geo Post	22	W	94	777
49	01:33:13	Kirchhoff	Jörg	Unna	27	M	69	805
50	01:33:22	Olschewski	Marianne	TLV Rünthe	23	W	53	760
51	01:33:23	Pilo	Waltraud	TLV Rünthe	24	W	47	762
52	01:33:23	Tietz	Helga	TLV Rünthe	25	W	57	763
53	01:33:47	Heß	Manfred	LG Deiringen	28	M	59	780
54	01:33:50	Stüber	Lotte	LG Deiringen	26	W	52	781
55	01:36:34	Fix	Karl	KSC Lünen Höhe	29	M	40	813