

Lauffreunde Bönen 1985 e.V
 25. Lauf "Rund um Flierich"
 10. Januar 2010
 10 km Walking bzw. Nordic Waking

Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	Start- nummer
01:18:45	Bastert	Brigitte	LSF-Unna-2000	59	1203
01:04:46	Bastert	Frank	LSF-Unna-2000	59	1204
01:14:13	Beele	Andrea	LSF-Unna-2000	63	1205
01:26:04	Bönninger	Rudolf	TVG Kaiserau	36	1229
01:20:59	Darenberg	Dirk	Bönen	66	1235
01:20:01	Dombrowe	Petra	LSF-Unna-2000	65	1206
01:31:55	Duhnke	Klaus	DJK Preußen 1911 Bochum	58	1314
01:31:07	Duhnke	Vuokko	DJK Preußen 1911 Bochum	63	1307
01:30:40	Erber	Brigitte	TLV Rünthe	47	1214
01:30:39	Filipponi	Marlene	TLV Rünthe	42	1215
01:23:42	Fix	Karl	Die Wetterfesten Kamen	40	1236
01:17:01	Galda	Claudia	LSF-Unna-2000	69	1207
01:22:33	Galda	Torsten	LSF-Unna-2000	69	1208
01:26:23	Gesing	Friedhelm	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	45	1201
01:32:59	Gründmann	Loes	KC Werne	46	1251
01:31:06	Gusko	Heike	DJK Preußen 1911 Bochum	61	1259
01:31:54	Gusko	Waldemar	DJK Preußen 1911 Bochum	61	1260
01:26:37	Hackmann	Irmhild	Walkingtreff Lünen	64	1310
01:17:29	Heckmann	Dagmar	LSF-Unna-2000	60	1210
01:15:55	Heckmann	Edgar	LSF-Unna-2000	58	1209
01:13:39	Henkel	Hugo	LSF-Unna-2000	62	1211
01:09:49	Janasik	Tadeusz	Team Lohmann Witten	61	1258
01:11:43	Kirsch	Helga	Menden	60	1245
01:23:34	Knuf	Gabriele	TLV Rünthe	60	1216
01:22:24	Kuban	Erich	Ghostwalker Datteln	44	1237
01:15:06	Kurzmann	Rudi	TuS Drevenack	46	1248
01:11:04	Loch	Manfred	LG Hamm	49	1252
01:15:04	Lotz	Stefan	Turngemeinde Holzwickede	58	1313
01:11:27	Lutz	Frank	TVE Lünern/Stockum	49	1225
01:16:25	Mertens	Jürgen	Turngemeinde Holzwickede	47	1309
01:23:37	Müller	Petra	Die weibl.Asphaltfräsen Bönen	66	1315
01:23:43	Neuhaus	Michael	TLV Rünthe	54	1217
01:23:35	Niggemann	Theo	TLV Rünthe	53	1218
01:22:14	Nuss	Bernd	Marathonclub Menden	48	1311
01:22:13	Nuss	Elisabeth	Marathonclub Menden	47	1312
01:34:28	Olschewski	Detlef	TLV Rünthe	51	1220
01:34:26	Olschewski	Marianne	TLV Rünthe	53	1219
01:15:46	Paarmann	Brigitte	Walkingtreff Lünen	64	1233
01:16:28	Paarmann	Karsten	Walkingtreff Lünen	58	1234

Zeit	Name	Vorname	Verein	Jg.	Start- nummer
01:23:41	Pernak	Kirsten	Die weibl. Asphaltfräsen Böne	62	1304
01:18:09	Pilo	Giacomo	TLV Rünthe	42	1221
01:21:49	Reinkober	Werner		52	1308
01:32:59	Rensner	Karin	Die weibl. Asphaltfräsen Böne	52	1305
01:26:36	Schellenberg	Manfred	LSF-Unna-2000	43	1212
01:04:34	Schneider	Alfons	Walkingtreff Möhnensee	54	1256
01:17:08	Schulz-Lechleiner	Wilma	LSF-Unna-2000	40	1213
01:12:26	Schwertz	Rolf	Ghostwalker Datteln	51	1239
01:04:46	Siewer	Hajo	Skiclub Olpe	52	1246
01:23:41	Steinmann	Jürgen	LT Brechten	51	1242
01:25:36	Stüber	Dr. Lotte	LG Deiringsen	52	1202
01:26:30	Theobald	Werner	Hamm	33	1306
01:24:18	Theunissen	Annemarie	TUS Bönen	49	1247
01:19:51	Volkman	Jürgen	WT Cappenberger See	55	1250
01:25:04	Zelek	Sandy	TVE Lünern/Stockum	00	1226
01:25:10	Zelek	Stiena	TVE Lünern/Stockum	98	1227
01:11:26	Zschieschang	Shari	TVE Lünern/Stockum	99	1228
01:12:47	Zweigel	Walburgis	Lünen	59	1244