

**31. Bönener Lauf - 1. Lauf am Förderturm
am 10. Januar 2016**

10 km-Kreismeisterschaft

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
1	00:36:34	Greis	Volker	Lauf Team Unna	1	M45	70	293
2	00:36:50	Siepmann	Stefan	LG Hamm Kamen Holzwickede	1	M40	74	156
3	00:37:03	Eckhoff	Lukas	Lauf Team Unna	1	M	92	102
4	00:37:25	Zucht	Mike	Rot-Weiß Unna	2	M40	73	388
5	00:38:22	Sinner	Manuel	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	M	89	143
6	00:38:38	Mahlting	Dirk	Rot-Weiß Unna	2	M45	70	678
7	00:39:09	Hanke	Ingo	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	M40	74	521
8	00:39:13	Wozny	Stefan	LSF-Unna-2000	1	M35	81	176
9	00:39:14	Dempe	Matthias	Lauf Team Unna	3	M45	68	538
10	00:39:20	Marks	Matthias	LG Hamm Kamen Holzwickede	4	M45	68	154
11	00:40:51	Niggemann	Jost	LG Hamm Kamen Holzwickede	5	M45	67	326
12	00:40:57	Lehmann	Dirk	LSF-Unna-2000	6	M45	69	170
13	00:41:00	Graff	Stéphane	LSF-Unna-2000	2	M35	78	165
14	00:41:15	Uhrich	Ingmar	Lauf Team Unna	1	M50	62	295
15	00:41:18	Niessner	Jannick	TVG Kaisersu	3	M	93	479
16	00:41:32	Kiene	Andreas	LG Hamm Kamen Holzwickede	7	M45	69	324
17	00:41:34	Deimann	Jonas	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	MJ U20	98	138
18	00:41:36	Delbrügge	Martin	SuS Oberaden	8	M45	70	183
19	00:41:47	Thalisi	Ryad	SuS Oberaden	4	M	93	197
20	00:41:52	Möglich	Thomas	LSF-Unna-2000	4	M40	76	172
21	00:42:01	Weitz	Jonas	TuS Bönen 01	2	MJ U20	98	203
22	00:42:04	Münstermann	Marcus	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	M40	74	141
23	00:42:13	Kruse	Heinz Dieter	LG Hamm Kamen Holzwickede	1	M60	55	151
24	00:42:15	Holtsträter	Ingo	TuS Uentrop	9	M45	67	462
25	00:42:24	Rodloff	Gudrun	LG Hamm Kamen Holzwickede	1	W50	65	322
26	00:42:31	Pfeffer	Dirk	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	M50	65	519
27	00:42:37	Walter	Katrin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	W35	80	111
28	00:42:38	Müller	Marcus	LSF-Unna-2000	10	M45	68	173
29	00:43:15	Schultz	Paul	SC Eintracht Hamm	1	MJ U16	01	394
30	00:43:50	Adolphs	Jörg	TuS Uentrop	3	M50	64	457
31	00:44:10	Rüping	Uwe	Lauf Team Unna	4	M50	64	126
32	00:44:24	Van Arkel	Willem	SV Westfalia Rhynern	6	M40	72	425
33	00:44:31	Schmelzer	Kai	Lauf Team Unna	3	M35	78	128
34	00:44:36	Emmerich	Torsten	LSF-Unna-2000	11	M45	69	337
35	00:44:42	Marszalek	Markus	SuS Oberaden	12	M45	68	192
36	00:44:47	Teichmann	Siegfried	Lauf Team Unna	5	M50	66	133
37	00:45:06	Kruse	Stefan	LG Hamm Kamen Holzwickede	13	M45	68	152
38	00:45:08	Kusche	Daniel	LSF-Unna-2000	7	M40	76	169
39	00:45:32	Walther	Wilhelm	TuS Uentrop	1	M55	59	465
40	00:45:36	Dirkmann	Max	SV Westfalia Rhynern	3	MJ U20	97	424
41	00:45:39	Thielsch	Christian	SuS Oberaden	2	M55	61	198
42	00:45:50	Hahnen	Christian	Lauf Team Unna	14	M45	67	110
43	00:46:10	Alvermann	Peer	LSF-Unna-2000	8	M40	76	157
44	00:46:20	Steuber	Olaf	TuS Hemmerde	15	M45	67	455
45	00:46:25	Grewe	Sigrid	LSF-Unna-2000	1	W40	75	166
46	00:46:35	Amberger	Andreas	Lauf Team Unna	6	M50	65	101
47	00:47:31	Gelfuß	Martin	Lauf Team Unna	7	M50	62	106
48	00:47:31	Mashiter	Cornelia	Lauf Team Unna	1	W55	58	118
49	00:47:39	Schulte	Martin	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	8	M50	66	514
50	00:47:42	Otto	Manfred	LG Hamm Kamen Holzwickede	2	M60	53	320
51	00:48:05	Deimann	Stefan	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	16	M45	69	139
52	00:48:19	Faltus	Dietmar	LSF-Unna-2000	3	M60	56	162
53	00:48:26	Podgorschek	Tim	TG Holzwickede	1	M30	84	676
54	00:48:29	Vajnberger	Manfred	SuS Oberaden	17	M45	67	199

**31. Bönener Lauf - 1. Lauf am Förderturm
am 10. Januar 2016**

10 km-Kreismeisterschaft

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
55	00:48:40	Arendsee	Dorothee	SuS Oberaden	1	W30	84	182
56	00:48:52	Franzmann	Uwe	TUS Uentrop	9	M50	64	460
57	00:49:01	Hovemann	Dieter	LSF-Unna-2000	4	M60	56	167
58	00:49:19	Marth	Tanja	SuS Oberaden	2	W40	76	409
59	00:49:22	Gruske	Michael	Lauf Team Unna	5	M60	56	109
60	00:49:23	Adolphs	Sabine	TuS Uentrop	1	W45	69	458
61	00:50:04	Matzeit	Agnes	Lauf Team Unna	2	W45	68	119
62	00:50:06	Sacher	Martin	Lauf Team Unna	10	M50	66	127
63	00:50:08	Bartmann	Iva	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	W	95	515
64	00:50:09	Bartmann	Ralf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	11	M50	66	516
65	00:50:14	Wiitkowski	Dirk	SuS Oberaden	18	M45	68	202
66	00:50:17	Kulik	Sabine	SuS Oberaden	3	W45	71	190
67	00:50:17	Pyritz	Sarah	Lauf Team Unna	2	W	89	123
68	00:50:35	Nielinger	Björn	VfL Kamen	9	M40	75	491
69	00:51:02	Siebenhühner	Hans-Joachim	Lauf Team Unna	6	M60	56	130
70	00:51:18	Möhleke	Manuel	Lauf Team Unna	10	M40	72	120
71	00:51:20	Löffeler	Heinz	LG Hamm Kamen Holzwickede	3	M55	58	153
72	00:51:50	Lazowski	Georg	SuS Oberaden	1	M65	48	191
73	00:52:08	Kosche	Reiner	SuS Oberaden	12	M50	65	189
74	00:52:16	Maletz	Steffen	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	5	M	95	299
75	00:52:23	Hiddemann	Kornelia	Lauf Team Unna	1	W60	55	112
76	00:52:40	Dirkmann	Jörg	SV Westfalia Rhynern	13	M50	64	423
77	00:52:56	Neumann	Cornelia	Lauf Team Unna	2	W50	62	121
78	00:53:15	Richter	Bernd	Lauf Team Unna	19	M45	67	125
79	00:53:30	George	Stefan	SuS Oberaden	4	M35	80	186
80	00:53:36	Brackelmann	Edelgard	LSF-Unna-2000	2	W55	58	158
81	00:53:51	Weitz	Jürgen	TuS Bönen 01	14	M50	65	204
82	00:53:55	Fliege	Gabi	SuS Oberaden	2	W60	53	185
83	00:54:02	Peters	Heike	TV Unna	3	W50	65	476
84	00:54:04	Friedemann	Angelika	Lauf Team Unna	3	W60	52	104
85	00:54:19	Sommer	Berthold	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	15	M50	65	144
86	00:54:21	Nather	Meinolf	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	16	M50	64	142
87	00:54:22	Stoepel	Hartmut	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2	M65	50	300
88	00:54:24	Klincker	Klaus-Peter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	3	M65	49	535
89	00:54:26	Balcerzak	Kornelia	LG Hamm Kamen Holzwickede	3	W40	72	150
90	00:54:30	Vulf	Simon	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	4	M65	50	146
91	00:54:31	Kostrzewa	Anja	SuS Oberaden	4	W45	69	194
92	00:54:58	Messing	Josef	LG Hamm Kamen Holzwickede	1	M70	43	325
93	00:55:12	Schmidt	Heike	TuS Uentrop	4	W60	53	464
94	00:55:29	Hielscher	Martin	TSV Pelkum	17	M50	66	447
95	00:55:33	Holtsträter	Dirk	TuS Uentrop	18	M50	62	461
96	00:55:41	Ebbing	Tina	LSF-Unna-2000	4	W40	76	161
97	00:55:55	Olschewski	Claudia-Sabine	SuS Oberaden	3	W55	58	193
98	00:56:21	Pleuger	Frank	SV Westfalia Rhynern	19	M50	63	668
99	00:57:03	von Wenserski	Birgit	Lauf Team Unna	5	W45	71	136
100	00:57:11	Schnetzer	Melanie	LG Hamm Kamen Holzwickede	5	W60	54	155
101	00:57:44	Freienstein	Erland	Lauf Team Unna	2	M70	43	103
102	00:58:24	Kilian	Christian	Lauf Team Unna	11	M40	74	117
103	00:58:37	Thielmann	Antje	Lauf Team Unna	2	W35	81	134
104	00:58:40	Ziencyk	Gerhard	Lauf Team Unna	7	M60	56	137
105	00:58:54	Wagner	Cornelia	SuS Oberaden	6	W45	71	200
106	00:59:15	Galda	Claudia	LSF-Unna-2000	7	W45	69	163
107	00:59:16	Margraf	Günter	LSF-Unna-2000	8	M60	53	171
108	00:59:35	Dahlmann	Cornelia	TuS Uentrop	4	W55	58	532

**31. Bönener Lauf - 1. Lauf am Förderturm
am 10. Januar 2016**

10 km-Kreismeisterschaft

Gesamt	Zeit	Name	Vorname	Verein	AK-Platz	AK	Jg.	Start-Nr.
109	01:00:30	Holzapfel	Meike	Rot-Weiß Unna	3	W	87	681
110	01:00:51	Franzmann	Iris	TUS Uentrop	4	W50	64	459
111	01:01:01	Schole	Holger	TUS Hemmerde	20	M50	63	454
112	01:01:03	Soldanski	Christoph	Lauf Team Unna	20	M45	68	131
113	01:01:44	Groß	Anette	Lauf Team Unna	5	W50	63	108
114	01:01:45	Sembach	Markus	Lauf Team Unna	21	M50	66	124
115	01:01:56	Friedemann	Uwe	Lauf Team Unna	3	M70	45	105
116	01:02:02	Pereira	Isabel	Lauf Team Unna	6	W50	62	122
117	01:02:16	Steeg	Peter	SuS Oberaden	4	M70	45	196
118	01:02:22	Schmelzer	Stephanie	Lauf Team Unna	3	W35	80	129
119	01:02:31	Homeyer	Gisela	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	W65	49	610
120	01:02:35	Teumert	Walter	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	9	M60	52	145
121	01:03:14	Hartung	Sophia	TV Unna	2	W30	86	692
122	01:03:17	Kirchner	Jessica	SC Sportler für den Frieden	4	W	87	572
123	01:03:21	Golek	Miriam	Lauf Team Unna	5	W40	72	107
124	01:03:27	Tracz	Eike	Lauf Team Unna	8	W45	68	135
125	01:04:01	Donkiewicz	Julie	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	WJ U16	01	512
126	01:04:02	Donkiewicz	Carsten	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	22	M50	66	511
127	01:04:13	Köppen	Iris	SuS Oberaden	5	W55	60	188
128	01:04:15	Klotzbücher	Reiner	TuS Uentrop	10	M60	53	463
129	01:04:19	Kämpfer	Marie	Lauf Team Unna	5	W	94	116
130	01:05:13	Bednarz	Heike	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	7	W50	63	585
131	01:05:39	Pleuger	Kornelia	SV Westfalia Rhynern	8	W50	64	669
132	01:05:42	Stüber	Michaela	Lauf Team Unna	9	W45	68	132
133	01:08:29	Schmitz	Monika	LSF-Unna-2000	6	W55	61	534
134	01:08:42	Duscha	Ralf	LSF-Unna-2000	11	M60	54	160
135	01:09:38	Neu	Siegfried	LSF-Unna-2000	5	M65	47	174
136	01:10:33	Garn	Manfred	LSF-Unna-2000	6	M65	48	164
137	01:11:29	Kämpfer	Diana	Lauf Team Unna	9	W50	63	115
138	01:11:47	Steeg	Doris	SuS Oberaden	2	W65	51	195
139	01:13:13	Kloth-Ostertag	Sabine	TG Holzwickede	10	W50	64	647
140	01:13:24	Klein	Reinhard	LSF-Unna-2000	12	M60	55	168